



COTENTIN

ATELIER

« Pour des cosmétiques moins chimiques ! »

Qui sommes-nous ?

Le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) du Cotentin, basé à Lessay, a pour objectif de procurer à tous un outils d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseils relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires.

Depuis 2009 l'association travaille avec l'Union Régionale des CPIE un nouveau champ de compétence : la santé-environnement, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé.

Le CPIE du Cotentin intervient au sein de vos structures et réalise des ateliers de sensibilisation aux substances nocives présentes dans nos cosmétiques pour les professionnels de la petite enfance, les femmes enceintes, les jeunes parents et les familles.

Objectif : Apporter des conseils pratiques pour éviter les substances indésirables présentes dans les cosmétiques afin de préserver notre santé et celles des plus jeunes.

Description de l'atelier :

- **Echange** sur les attentes liées aux cosmétiques les notions de perturbateurs endocriniens, de conservateurs
- **Atelier de décryptage d'étiquettes** (composition des produits, ingrédients à éviter, impacts environnementaux et les risques pour la santé)
- **Conseils** sur les labels, les composants à privilégier
- **Atelier de fabrication** d'un cosmétique (ex : baume à lèvres, liniment)
- **Distribution** d'un **petit guide de conseils**

Durée :

1h30 à 2h (en soirée, semaine ou week-end)

Participants :

groupes de 10 à 15 personnes

Votre contact :

Claire Perrin CPIE du Cotentin

Tel : 02 33 46 37 06

Mail : claire.perrin@cpicotentin.com