



COTENTIN

ATELIER

« Moins de toxines dans ma cuisine »

Qui sommes-nous ?

Le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) du Cotentin, basé à Lessay, a pour objectif de procurer à tous un outils d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseils relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires.

Depuis 2009 l'association travaille avec l'Union Régionale des CPIE un nouveau champ de compétence : la santé-environnement, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé.

Le CPIE du Cotentin intervient au sein de vos structures et réalise des ateliers de sensibilisation aux polluants qui sont présents dans l'alimentation et ses contenants pour les professionnels de la petite enfance, les femmes enceintes, les jeunes parents et les familles.

Objectif : Apporter des conseils pratiques pour réduire les éléments indésirables qui peuvent se glisser dans notre alimentation afin de préserver notre santé.

Description de l'atelier :

- **Echange** sur les différents polluants présents dans nos cuisines, les notions de perturbateurs endocriniens, de substances cancérigènes.
- **Atelier de décryptage d'étiquettes** (composition des produits, ingrédients à éviter, impacts environnementaux et les risques pour la santé)
- **Conseils** sur les labels, les ustensiles à privilégier
- **Atelier de fabrication** d'emballage alimentaire réutilisable et sain
- Distribution d'un **petit guide de conseils**

Durée :

1h30 à 2h (en soirée, semaine ou week-end)

Participants :

groupes de 10 à 15 personnes

Votre contact :

Claire Perrin CPIE du Cotentin

Tel : 02 33 46 37 06

Mail : claire.perrin@cpiecotentin.com